

## Pompowali, aż miło

Wpisany przez  
poniedziałek, 11 kwietnia 2022 21:29

---



W sobotę 10 kwietnia w siłowni Ogniska TKKF Relax mieszczącej się w Puławach przy ul. Niemcewicza 3 odbyła się kolejna edycja Otwartych Mistrzostw Puław w robieniu pompek. Rywalizacja odbywała się w trzech kategoriach wagowych i ich triumfatorzy osiągnęli naprawdę przyzwoite wyniki: Sylwester Uciński 130 powtórzeń (kat. 70 kg.), Paweł Sadurski 150 powtórzeń (kat. 90 kg.) i Andrzej Kaniowski 85 powtórzeń (kat. +90 kg). Wielkie słowa uznania należą się zwłaszcza dwóm ostatnim panom biorąc pod uwagę, że są już zdecydowanie po „40”. Jest to mała laurka dla nich i mały przytyk dla ich zdecydowanie młodszych rywali, jednak mówimy to tylko oczywiście w żartach.

W tym miejscu chcielibyśmy również podziękować Miastu Puławy z którego budżetu impreza została dofinansowana i mogła w ogóle dojść do skutku.

### Kat. 70 kg

Miejsce	Imię i nazwisko	Klub/miejscowość	Ilość powtórzeń
1.	Sylwester Uciński	Relax Puławy	130
2.	Łukasz Mrozek	Relax Puławy	85
3.	Andrzej Lasek	Puławy	75
4.	Paweł Kamiński	Relax Puławy	72
5.	Damian Mroczek	Puławy	60

### Kat. 90 kg

## Pompowali, aż miło

Wpisany przez  
poniedziałek, 11 kwietnia 2022 21:29

---

	Miejsce	Imię i nazwisko	Klub/miejscowość	Ilość powtórzeń
1.		Paweł Sadurski	Relax Puławy	150
2.		Jan Dobosz	Puławy	87
3.		Michał Kustra	Puławy	80
4.		Adam Wieczorek	Puławy	70
5.		Andrzej Abramek	Puławy	68
6.		Piotr Dudek	Rekax Puławy	65
7.		Ryszard Janisz	Relax Puławy	63

## Kat. +90 kg

	Miejsce	Imię i nazwisko	Klub/miejscowość	Ilość powtórzeń
1.		Kaniowski Andrzej	Relax Puławy	85
2.		Łukasz Krawczyk	Puławy	84
3.		Adam Wolszczak	Puławy	82
4.		Tomasz Mańko	Puławy	76
5.		Michał Sobczak	Relax Puławy	72
6.		Kamil Borowski	Puławy	60