

Walczyli atleci

Wpisany przez
środa, 27 listopada 2019 18:26

W minioną niedzielę 24 listopada w siłowni Ogniska TKKF Relax odbyła się kolejna edycja Otwartych Mistrzostw Puław w trójboju siłowo – sprawnościowym. Na starcie imprezy stanęło 20 zawodników rywalizujących w pięciu kategoriach wagowych. Zawody rozgrywane były w trzech konkurencjach: wyciskanie sztangi leżąc, podciągnięcia na drążku i uginanie ramion na poręczach. W poszczególnych kategoriach najlepsi okazali się: Sylwester Uciński, Dominik Ogonowski, Paweł Sadurski, Łukasz Jakimowicz oraz Andrzej Kaniowski.

Na zakończenie imprezy najlepsze „trójki” w poszczególnych kategoriach nagrodzone zostały pamiątkowymi pucharami, a triumfatorzy nagrodami rzeczowymi.

Impreza odbyła się dzięki wsparciu Urzędu Miasta Puławy i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego, którym tą drogą składamy serdeczne podziękowania.

Kat. 70 kg

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub/miejscowość	Wyciskanie	Drążek	Poręcze
1.	Uciński Sylwester	Relax Puławy	80kg	16	32
2.	Wrochna Paweł	Relax Puławy	70kg	12	28
3.	Mroczek Damian	Puławy	65kg	10	30
4.	Lisicki Andrzej	Puławy	60kg	10	25

Kat. 80 kg

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub/miejscowość	Wyciskanie	Drążek	Poręcze
1.	Ogonowski Dominik	Relax Puławy	145kg	21	36
2.	Woś Paweł	Puławy	120kg	10	20
3.	Wójcik Paweł	Puławy	115kg	12	35
4.	Korcz Ryszard	Puławy	110kg	10	25
5.	Wolszczak Łukasz	Puławy	105kg	8	20

Walczyli atleci

Wpisany przez
środa, 27 listopada 2019 18:26

Kat. 90 kg

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub/miejscowość	Wyciskanie	Drażek	Poręczek
1.	Sadurski Paweł	Relax Puławy	140kg	30	67
2.	Kustra Michał	Puławy	120kg	12	35
3.	Lisicki Andrzej	Puławy	100kg	10	30
4.	Wilk Łukasz	Puławy	100kg	8	28

Kat. 100 kg

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub/miejscowość	Wyciskanie	Drażek	Poręczek
1.	Jakimowicz Łukasz	Puławy	140kg	10	45
2.	Abramek Adam	Relax Puławy	130kg	12	40
3.	Nowak Michał	Puławy	115kg	10	25

Walczyli atleci

Wpisany przez
środa, 27 listopada 2019 18:26

Kat. +100 kg

	Miejsce	Nazwisko i imię	Klub/miejscowość	Wyciskanie	Drażek	Porecze
1.		Kaniowski Andrzej	Relax Puławy	155kg	14	40
2.		Mańko Tomasz	Puławy	130kg	10	35
3.		Wolski Zbigniew	Puławy	120kg	8	30
4.		Włodarski Marcin	Puławy	110kg	8	25