



## REGULAMIN

### Ogólnopolskich Uliczno-Przełajowych Biegów "O Błękitną Wstęgę Wisły" Puławy 06.05.2018

Impreza znajduje się w programie XXVI Grand Prix Polski Środkowo - Wschodniej

#### 1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- popularyzacja walorów krajoznawczych, turystycznych i historycznych Ziemi Puławskiej
- zdobywanie punktów do Grand Prix Polski Środkowo – Wschodniej
- uczczenie 100 – rocznicy odzyskania Niepodległości
- uczczenie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja

#### 2. Organizator:

- Puławskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

#### 3. Współorganizator:

- Rada i Urząd Miasta Puławy

#### 4. Partnerzy:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach
- Starostwo Powiatowe w Puławach

#### 5. Termin i miejsce:

- 6 maja 2018 roku
- Start i meta wszystkich biegów: stadion MOSiR ul. Hauke-Bosaka, Puławy
- Trasy: ulice wokół stadionu i las miejski

#### 6. Dystanse:

- Bieg główny 10km
- Bieg masowy 5km

# Regulamin Biegów o Błękitną Wstęgę Wisły 2018

Wpisany przez  
środa, 14 marca 2018 20:35

---

- Biegi dziecięco-młodzieżowe od 150m do 2,1km

## 7. Warunki uczestnictwa:

- wszyscy chętni bez ograniczeń zdrowotnych
- w biegach młodzieżowych obowiązuje zaświadczenie lekarskie (dopuszcza się listy zbiorowe),
- młodzież, która nie ukończyła 16 lat może startować w biegu na 5km tylko za zgodą opiekunów (obowiązują zaświadczenia lekarskie lub oświadczenia jak w biegu na 10km)
- w biegu na 10km mogą startować osoby, które ukończyły 16 lat i przedstawią zaświadczenie lekarskie (dopuszcza się złożenie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność przez osoby dorosłe, osoby niepełnoletnie dodatkowo zgoda rodziców). Druki do pobrania w biurze zawodów lub ze strony internetowej [www.ptkkf.pulawy.pl](http://www.ptkkf.pulawy.pl)
- wszyscy uczestnicy biegów młodzieżowych karty startowe (wydaje biuro zawodów, wzór w załączeniu)

## 8. Zgłoszenia:

- biegi dziecięco – młodzieżowe zapisy w biurze zawodów (stadion od godz. 9.00)
- biegi na 10km i 5 km drogą internetową na stronie [www.pulsarsport.pl](http://www.pulsarsport.pl) w zakładce „Błękitna Wstęga Wisły 2017”. i [www.ptkkf.pulawy.pl](http://www.ptkkf.pulawy.pl)
- uczestnicy biegów na 10km i 5km do godz. 11.30 zgłaszają się w biurze zawodów w celu weryfikacji i odbioru numeru startowego (niezbędny dowód tożsamości i dowód wpłaty) oraz pakietu startowego

## 9. Opłata startowa:

- uczestnicy biegów na 10km i 5km (dokonują wpłaty i zgłoszenia, zawodnicy powyżej 70 lat zwolnieni z opłat):
    - w terminie do 16 kwietnia – 30zł (liczy się data wpływu)
    - w terminie do 30 kwietnia – 40 zł
    - w dniu 6 maja w biurze zawodów 50 zł (bez względu na ewentualne wcześniejsze zapisy internetowe)
    - mieszkańcy Puław 30,00zł niezależnie od daty wpłaty (prosimy jednak o wcześniejszą rejestrację)
- Opłatę należy wpłacić na konto PTKKF nr 57 1020 3219 0000 9502 0043 1007 w PKO BP S.A. o/Puławy z podaniem imiennie i nazwiska oraz dopiskiem „Błękitna Wstęga Wisły”

## 10. Kategorie wiekowe:

- biegi młodzieżowe osobno chłopcy i dziewczęta 2007 i młodsi (-sze), 2005-2006, 2004, 2002-2003, 2001-1998
- bieg na 5km: kobiety open, mężczyźni open
- bieg na 10km: kobiety open, do 35 lat (1983 i młodsze), 36 lat i starsze (1982 i starsze) Mężczyźni open oraz M1 16-29lat (2002-1989); M2 30-39 lat (1988-1979); M3 40-49 lat (1978-1969), M4 50-59 lat (1968-1959), M5 60 lat i starsi (1958 i starsi)

## 11. Klasyfikacja:

## Regulamin Biegów o Błękitną Wstęgę Wisły 2018

Wpisany przez

środa, 14 marca 2018 20:35

---

- punktuje 30 zawodników w każdym biegu rywalizacji indywidualnej:  
Im-35pkt; IIIm-32pkt; IIIIm-29pkt; IVm-27pkt; Vm-26pkt .....XXXm-1pkt.

12. Opis tras: asfalt, kostka, w lesie podłoże twarde i piaszczyste; trasa mało zróżnicowana  
Trasa I – stadion, Hauke-Bossaka, stadion (ok. 500m)

Trasa II – stadion, Hauke-Bossaka, Bema, Kościuszki, Dąbrowskiego, Hauke-Bossaka, stadion (ok. 1050m)

Trasa III – stadion, Hauke-Bossaka, Bema, Kościuszki, Sowińskiego, Hauke Bossaka, stadion (1350m)

Trasa IV – stadion, Hauke-Bossaka, Bema, Kościuszki, Sowińskiego, las miejski, Hauke Bossaka, stadion (2500m)

Pomiar czasu w biegach na 10km i 5km elektroniczny za pomocą zwrotnych czipów.

### 13. Nagrody:

- wszyscy uczestnicy biegów młodzieżowych otrzymują dyplomy uczestnictwa
- biegi młodzieżowe miejsca I – III medale, dyplomy, nagrody rzeczowe, IV – VI dyplomy
- bieg na 5km; Kobiety i Mężczyźni za miejsca I – III; puchary, nagrody rzeczowe
- bieg na 10km: kobiety i mężczyźni open za miejsca I – III nagrody finansowe, puchary, miejsca IV - VI puchary (ew. nagrody finansowe lub rzeczowe w zależności od możliwości organizatora);

kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: za miejsca I – III, puchary (ew. nagrody uzależnione od możliwości organizatora)

- nagrody specjalne dla zwycięzców klasyfikacji: najlepsi puławianie, najlepsi nauczyciele, najstarsi uczestnicy (osobno kobiety i mężczyźni w biegu na 10km)

### 14. Finanse:

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- przejazdy i inne koszty własne pokrywają uczestnicy

### 15. Uwagi końcowe:

- wszyscy uczestnicy są ubezpieczeni na czas biegu
- organizator zabezpiecza przebieralnię, ale nie bierze odpowiedzialności za pozostawiony tam sprzęt, odzież itp. (przewidywana możliwość skorzystania z depozytu w biurze zawodów)
- impreza odbywa się bez względu na pogodę
- organizator zabezpiecza sobie prawo do zmiany regulaminu nagradzania
- pobranie numeru startowego oznacza akceptację regulaminu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestników dla potrzeb Biegu i Organizatora
- w sprawach spornych i nie ujętych w regulaminie decyduje organizator
- protesty można składać wyłącznie w formie pisemnej po wpłaceniu kaucji (100 zł) do sędziego głównego w ciągu 0,5 godz. po zakończeniu biegu. Inne formy nie będą rozpatrywane. W przypadku nie uznania protestu, kaucja nie podlega zwrotowi
- organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego do kalendarza PSB lub swoim zachowaniem zakłóca przebieg imprezy
- pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania biegu, szatnia-przebieralnia, natryski, posiłek po biegu – pomieszczenia pływalni MOSiR

## Regulamin Biegów o Błękitną Wstęgę Wisły 2018

Wpisany przez

środa, 14 marca 2018 20:35

---

- Wszyscy uczestnicy biegów na 10km i 5km w ramach opłaty startowej otrzymują pakiet startowy (medal, koszulka, numer startowy, bon na posiłek, napój izotoniczny)
- wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi
- w przypadku dużej ilości zgłoszeń i wpłat po 30 kwietnia 2018, ewentualne brakujące pakiety startowe organizator dostarczy drogą pocztową

### wzór kart startowej

.....
(nazwisko i imię)

.....
(rok urodzenia)

.....
Szkoła (nr, miejscowość - klub)

# Regulamin Biegów o Błękitną Wstęgę Wisły 2018

Wpisany przez  
środa, 14 marca 2018 20:35

---

## PROGRAM MINUTOWY

Godz.	Trasa	Długość
10.00	otwarcie imprezy	
10.10	dziewczęta 2007 i młodsi	trasa 1
10.20	chłopcy 2007 i młodsi	trasa 1
10.30	dziewczęta 2006/2005	trasa 1x2
10.40	dziewczęta 2004	trasa 1x2
10.50	chłopcy 2006/2005	trasa 2
11.00	chłopcy 2004	trasa 2
11.10	dziewczęta 2002-2003	trasa 2
11.20	chłopcy 1998-2001	trasa 2x2
11.35	chłopcy 2002-2003	trasa 3
11.50	dziewczęta 1998-2001	trasa 3
12.15		
	bieg główny - 10 km	

# Regulamin Biegów o Błękitną Wstęgę Wisły 2018

Wpisany przez  
środa, 14 marca 2018 20:35

---

bieg masowy - 5 km

trasa 4x4

trasa 4x2

2500 m

13.10

dziewczęta i chłopcy 2010/2009

stadion

13.20

bieg przedszkolaka

stadion

13.30

zakończenie imprezy



- [Oświadczenie \(badania lekarskie\)](#)



- [Oświadczenie rodzica](#)