



**REGULAMIN**  
**XXVII Ogólnopolskich Biegów Niepodległości – Puławy 2016**

Impreza w programie XXIV Grand Prix Polski Środkowo – Wschodniej

**1. Cel:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- popularyzacja walorów krajoznawczych, turystycznych i historycznych Ziemi Puławskiej

**2. Organizator:**

- Puławskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

**3. Współorganizator:**

- Rada i Urząd Miasta Puławy

**4. Partnerzy:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Puławach
- ZM SZS w Puławach
- Instytut Uprawy, Nawożenia i Gleboznawstwa – Państwowy Instytut Badawczy w Puławach
- Szkoła Podstawowa nr 2 w Puławach
- Urząd Marszałkowski w Lublinie

**5. Termin i miejsce:**

- 6 listopad 2016 roku
- Start i meta wszystkich biegów: plac główny Skweru Niepodległości w Puławach

**6. Dystanse:**

- Bieg główny: 10km
- Bieg masowy: 5km
- Biegi młodzieżowe: od 600m do 1,8 km

**7. Warunki uczestnictwa:**

- wszyscy chętni bez ograniczeń zdrowotnych
- w biegach młodzieżowych obowiązuje zaświadczenie lekarskie (dopuszcza się listy zbiorowe), młodzież, która nie ukończyła 16 lat może startować w biegu na 5km tylko za zgodą opiekunów (obowiązują zaświadczenia lekarskie lub oświadczenia jak w biegu na 10km)
- w biegu na 10km mogą startować osoby, które ukończyły 16 lat i przedstawią zaświadczenie lekarskie (dopuszcza się złożenie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność przez osoby dorosłe, osoby niepełnoletnie dodatkowo zgodą rodziców). Druki do pobrania w biurze zawodów lub ze strony internetowej [www.ptk kf.pulawy.pl](http://www.ptk kf.pulawy.pl) (zalecane)
- wszyscy uczestnicy biegów młodzieżowych posiadają karty startowe (wzór w załączeniu)

**8. Zgłoszenia:**

- biegi młodzieżowe zapisy w biurze zawodów ( Budynek Centrum Informacji na Skwerze Niepodległości w godz. 9.00-12.30)
- biegi na 10km i 5 km drogą internetową na stronie [www.pulsarsport.pl](http://www.pulsarsport.pl) w zakładce „Ogólnopolskie Biegi Niepodległości - Puławy 2016”.
- uczestnicy biegów na 10km i 5km do godz. 11.30 zgłaszają się w biurze zawodów (SP nr 2 w celu weryfikacji i odbioru numeru startowego (niezbędny dowód tożsamości i dowód wpłaty) oraz pakietu startowego

**9. Opłata startowa:**

- uczestnicy biegów na 10km i 5km (dokonują wpłaty i zgłoszenia):  
w terminie do 20 października – 30zł (liczy się data wpływu)  
w terminie do 30 października – 40 zł  
w dniu 6 listopada w biurze zawodów 50 zł (bez względu na ewentualne wcześniejsze zapisy internetowe)
- mieszkańcy Puław niezależnie od terminu zgłoszeń 30 zł
- osoby w wieku 70 lat i starsze bezpłatnie

Opłatę należy wpłacić na konto PTKKF nr **57 1020 3219 0000 9502 0043 1007** w PKO BP S.A. o/Puławy z podaniem imiennie i nazwiska oraz dopiskiem „Biegi Niepodległości – Puławy 2016”

## 10. Kategorie wiekowe:

- biegi młodzieżowe osobno chłopcy i dziewczęta 2006 i młodsi (-sze), 2005-2004, 2003, 2002-2001, 1997-2000
- bieg na 5km: kobiety open, mężczyźni open
- bieg na 10km: kobiety open, do 35 lat (1981 i młodsze), 36 lat i starsze (1980 i starsze)  
Mężczyźni open oraz M1 16-29lat (2000-1987); M2 30-39 lat (1986-1977); M3 40-49 lat (1976-1967), M4 50-59 lat (1966-1957), M5 60 lat i starsi (1956 i starsi)

## 11. Klasyfikacja:

- punktuje 30 zawodników w każdym biegu rywalizacji indywidualnej:  
Im-35pkt; IIIm-32pkt; IIIIm-29pkt; IVm-27pkt; Vm-26pkt .....XXXm-1pkt.
- dodatkowo do klasyfikacji drużynowej szkół i klubowej dolicza się po 1pkt. za każdego zawodnika, który ukończył bieg
- klasyfikacja grup wiekowych w biegu na 10km tylko w sytuacji, gdy bieg ukończy co najmniej 3 zawodników danej grupy

## 12. Opis tras: asfalt, kostka, w lesie podłoże twarde i piaszczyste; trasa mało zróżnicowana

Trasa I – Skwer Niepodległości, al. Mała, ul. Czartoryskich, al. Królewska, Skwer Niepodległości (ok. 600m)

Trasa II – Skwer Niepodległości, al. Mała ul. Czartoryskich, al. Królewska, aleje Skweru Niepodległości, Al. Mała, Skwer Niepodległości (ok. 900 m)

Trasa III – Skwer Niepodległości, al. Mała, ul. Czartoryskich, Osada Pałacowa, Łacha Wiślana, Osada Pałacowa Ul. Czartoryskich, al. Królewska, Skwer Niepodległości (2,5 km)

- nawierzchnia: asfalt, bruk, alejki żwirowe i ziemne
- teren lekko zróżnicowany
- nie atestowana

Pomiar czasu w biegach na 10km i 5km elektroniczny za pomocą zwrotnych czipów.

## 13. Nagrody:

- wszyscy uczestnicy biegów młodzieżowych otrzymują dyplomy uczestnictwa
- biegi młodzieżowe miejsca I – III medale, dyplomy, nagrody rzeczowe, IV – VI dyplomy, upominki
- bieg na 5km; Kobiety i Mężczyźni za miejsca I – III; puchary, nagrody rzeczowe
- bieg na 10km: kobiety i mężczyźni open za miejsca I – VI nagrody finansowe, puchary; kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: za miejsca I – III, puchary, nagrody rzeczowe (ew. za Im nagroda finansowa). Nagrody nie podlegają kumulacji.
- nagrody specjalne dla zwycięzców klasyfikacji: najlepsi puławianie, najlepsi nauczyciele, najstarsi uczestnicy (osobno kobiety i mężczyźni)
- niepełnosprawni: za miejsca I-III puchary, dyplomy i nagrody finansowe
- klasyfikacja drużynowa szkół i klubowa za miejsca I-III puchary i dyplomy

## 14. Finanse:

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- przejazdy i inne koszty własne pokrywają uczestnicy

## 15. Uwagi końcowe:

- wszyscy uczestnicy są ubezpieczeni na czas biegu
- organizator zabezpiecza przebiegalność, ale nie bierze odpowiedzialności za pozostawiony tam sprzęt, odzież itp.
- impreza odbywa się bez względu na pogodę
- **w kategorii niepełnosprawnych klasyfikowane są tylko osoby z uszkodzeniem dolnych narządów ruchu**
- organizator zabezpiecza sobie prawo do zmiany regulaminu nagradzania
- pobranie numeru startowego oznacza akceptację regulaminu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestników dla potrzeb Biegu i Organizatora
- w sprawach spornych i nie ujętych w regulaminie decyduje organizator
- protesty można składać wyłącznie w formie pisemnej po wpłaceniu kaucji (100 zł) do sędziego głównego w ciągu 0,5 godz. po zakończeniu biegu. Inne formy nie będą rozpatrywane. W przypadku nie uznania protestu, kaucja nie podlega zwrotowi
- organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego do kalendarza PSB lub swoim zachowaniem zakłóca przebieg imprezy
- pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania biegu, szatnia-przebiegalnia, natryski, posiłek po biegu – pomieszczenia Szkoły Podstawowej nr 2
- Wszyscy uczestnicy biegów na 10km i 5km w ramach opłaty startowej otrzymują pakiet startowy (medal, koszulka, numer startowy, bon na posiłek)
- wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi

- w przypadku dużej ilości zgłoszeń i wpłat po 30 października 2016, ewentualne brakujące pakiety startowe organizator dostarczy drogą pocztową

### wzór karty startowej

..... (nazwisko i imię) .....
..... (rok urodzenia) .....
..... Szkoła (nr, miejscowość – klub) .....

### PROGRAM MINUTOWY

10.00 – otwarcie imprezy	
10.10 – dziewczęta 2006 i młodsze	trasa 1 (ok. 600m)
10.20 – chłopcy 2006 i młodszy	trasa 1
10.30 – chłopcy 2003	trasa 1x2
10.40 – chłopcy 2002/2001	trasa 1x2
10.50 – dziewczęta 2000- 1997	trasa 1x2
11.00 – dziewczęta 2005/2004	trasa 2 (ok. 900m)
11.10 – chłopcy 2005/2004	trasa 2
11.25 – dziewczęta 2003	trasa 2
11.35 – dziewczęta 2002/2001	trasa 2
11.45 – chłopcy 2000 - 1997	trasa 2x2
12.15 – bieg główny na 10km	trasa 3x4 (2500m)
bieg masowy 5km	trasa 3x2
13.30 – zakończenie imprezy i XXIV Grand Prix Polski Środkowo - Wschodniej	

### Patronat medialny:

**dziennik**  
WSCHODNI

